

SATVA

Аюрведа

Сила природы,
здоровья,
долголетия



Аюрведа.

Сила природы, здоровья, долголетия

Аюрведа была создана провидцами Индии тысячелетия назад. Окруженные природой, поддерживающей всякую жизнь, эти провидцы определили законы, согласно которым создается и разрушается здоровье и благосостояние. Аюрведа, «наука о долголетию», способствует поддержанию хорошего здоровья, природной красоты и долгой жизни. Эта наука впервые была описана 5000 лет назад. Хотя аюрведа уходит корнями в древность, она основана на универсальных законах и представляет собой живое, развивающееся знание, столь же нужное сейчас, как и в прошедшие столетия.

Традиционная аюрведа хорошо сочетается с современными моделями целостного лечения, принимающими во внимание все аспекты здоровья человека – физический, эмоциональный и духовный.

Аюрведа учит, что здоровье достигается с помощью баланса трех тонких энергий, известных как вата, пита и капха. Целью аюрведы является гармонизация этих сил, что приведет к развитию всех трех аспектов – физического, эмоционального и духовного. Все аюрведические практики лечения направлены на восстановление баланса этих сил, а не на устранение последствий его нарушения. Следовательно, аюрведа сосредоточивает внимание на причинах болезней, а не на их проявлениях. А так как каждому человеку присущ особый, свойственный только ему баланс этих трех сил, аюрведические практики не беспорядочны, а индивидуальны и специфичны. Эффективность такого подхода неизменно подтверждалась на протяжении столетий, и теперь аюрведические лечебные режимы используются и совершенствуются

во всем мире. Это, возможно, и служит причиной того, что аюрведа считается «матерью медицины»

Говоря о красоте в контексте аюрведы, следует, с самого начала отметить, что речь идет не о тех новинках, которые широко рекламируются в наше время. В аюрведе внутренняя и внешняя красота тесно связаны. Чем больше заботы мы уделяем себе, тем красивее становимся внутренне и внешне, не зависимо от особенностей нашего телосложения.

В соответствии с общим направлением восточной философии и медицины, красота имеет три аспекта: внешний, внутренний и «скрытый». Устанавливая баланс внутреннего и внешнего аспектов, вы постигаете «скрытый» аспект.

С понятием красоты мы обычно ассоциируем внешнюю красоту. Это совершенство того, что мы воспринимаем зрительно. Сюда входят такие очевидные признаки, как форма тела, структура и качество кожи, волос и ногтей. Однако, в аюрведе, понятие красоты включает в себя также грациозность осанки и движений, тонкие качества свежести, жизненности и магнетическую яркость бытия. Как и современные авторитеты в области использования натуральных средств по уходу за телом, аюрведа всегда понимала красоту как продукт общего физического здоровья и надлежащего ежедневного ухода. Это не просто косметические процедуры. Основное внимание уделяется самопознанию и развитию положительных качеств и привычек, что непосредственным образом выявит в нас все самое лучшее. Это дает возможность выглядеть по-настоящему хорошо. Даже с годами, при правильном уходе, мы сможем сохранить силу и жизненность, которые откроют нам новые глубины внешней красоты- красоты, рожденной жизненным опытом.

Аюрведа приводит в равновесие и омолаживает живые организмы, снижает их восприимчивость к болезням и, укрепляя иммунитет предотвращает развитие заболеваний. Аюрведа – это не столько медицинская система, сколько образ жизни, путь к пониманию того, как сотрудничать с Природой и жить в гармонии с ней. Понятие здоровья в аюрведе означает гармонию, и воистину нет предела гармонии, которой может достичь человек искренне стремящийся к ней.

В аюрведе не существует жестких и неизменных способов диагностики и лечения болезней. Она предлагает эффективные принципы, но применение их всегда строго индивидуально. Следуя принципам аюрведы, мы сможем наслаждаться максимальными возможностями и прожить жизнь в здоровье и истинном знании.

В буклете Торговая марка SATTVA знакомит Вас с эксклюзивными массажными маслами на основе кунжутного масла и рядом классических аюрведических препаратов (Амрипраш, Чаванпраш, Сурактам, Амла, Арджуна, Ашваганда, Брами, Дашамул, Йогорадж гуггул, Канчар гуггул, Махасударшан, Трифала, Шатавари) доступных сегодня в Украине. Также Торговая марка SATTVA на Украине предлагает эксклюзивные аюрведические препараты, применяемые при гипертонии, заболеваниях сердца, мочеполовой системы Систалака (таблетки, сироп); для решения офтальмологических проблем (катаракта), Антистресс, венотоник (таблетки и масло), для коррекции фигуры(капсулы), мужская сила(таблетки), лечение печени(сироп).

ОЛЬЯНА (OLYANA)

Аюрведическое лечебно-косметическое средство Ольяна – незаменимое масло для проведения массажа. Благодаря глубокой проникаемости снижает воспаления и боли в мышцах и суставах.

Ольяна – прекрасное косметическое средство по уходу за кожей. **Ольяна** обладает эффективным питательным, успокаивающим и увлажняющим действием. Уникальная природная формула лечебных трав глубоко питает кожу, поддерживает ее оптимальный водный баланс, сохраняет мягкость, гладкость и здоровье Вашей кожи.

Наружное применение массажно-косметического масла **Ольяна** способствует не только красоте Вашей кожи, но и улучшению общего здоровья.

Торговая марка САТТВА предлагает Вашему вниманию 3 Вида массажно-косметического масла **Ольяна** с добавлением ароматических масел: розы, сандала, иланг-иланга.

Ольяна – Роза

Массажно-косметическое масло создано на основе аюрведического масла **Ольяна** с добавлением Розового масла (Роза сентифолия). Целебные свой-



ства розы были известны с давних времен. На Востоке розу используют для лечения многих заболеваний. Масляный массаж с маслом **Ольяна–Роза** оказывает следующее действие: антидепрессивное, антиспазматическое, антисептическое, седативное, тонизирующее, дезодорирующее. Помогает при тахикардии, астме, бессоннице. Массажно-косметическое масло **Ольяна-Роза** служит прекрасным средством для ухода за кожей: хрупкие капилляры, сухая кожа, герпес, морщины. Тонизирует кожу и ткани.

Массажно-косметическое масло **Ольяна**, создано по древним рецептам на основе кунжутного масла высокого качества с добавлением 18 индийских трав для усиления оздоровительного эффекта.

Ольяна – Сандал

Массажно-косметическое масло **Ольяна – Сандал** создано на основе аюрведического масла **Ольяна** с добавлением сандалового масла. Сандаловое масло производят в Индии методом дистилляции с паром из измельченных корней и древесины Красногo Сандалового дерева. Используется для массажа и как



средство по уходу за кожей. Действие: антидепрессивное, антисептическое, антиспазматическое, бактерицидное, заживляющее, стимулирующее, тонизирующее. Помогает при бронхите, кашле, цистите, депрессии и бессоннице.

Массажно-косметическое масло **Ольяна**, создано по древним рецептам на основе кунжутного масла высокого качества с добавлением 18 индийских трав для усиления оздоровительного эффекта.

Ольяна – Иланг-иланг

Массажно-косметическое масло **Ольяна – Иланг-иланг** создано на основе аюрведического масла **Ольяна** с добавлением ароматического масла иланг-иланга. Иланг-иланг (*Cananga odorata*) – тропическое дерево высотой до 20 метров с крупными ароматными цветами розовыми, голубыми или желтыми. Считается, что из желтых цветов получается самое лучшее масло.

Действие: антисептическое, антидепрессивное, возбуждающее, гипотензивное, тонизирующее, седативное.

Масляные массажи с маслом **Ольяна – Иланг-иланг** хорошо влияют на состояние нервной системы, снимают депрессию, помо-



гают при высоком кровяном давлении и тахикардии. При уходе за кожей, особенно эффективно при проблемной коже, акнэ и при укусах насекомых.

Массажно-косметическое масло **Ольяна**, создано по древним рецептам на основе кунжутного масла высокого качества с добавлением 18 индийских трав для усиления оздоровительного эффекта.

Действие 18 трав, входящих в состав Ольяна – Роза, Ольяна – Сандал и Ольяна – Иланг-иланг:

КУРКУМА

(*Curcuma longa*)

Куркума относится к семейству Имбирных. Родина куркумы – Юго-Восточная Индия. В лечебных целях используются корневища. Они содержат красящее вещество – оранжевый куркумин, эфирные масла, природные антибиотики. Куркума является антибактериальным, заживляющим средством, имеет сильный антитоксический эффект. Показана при артритах, фарингите, кожных болезнях, диабете, анемиях, ранах.

ФЕНХЕЛЬ

(*Foeniculum vulgare*)

Фенхель или укроп аптечный – многолетнее травянистое растение семейства зонтичных. Используются семена, собранные осенью в фазе полного созревания. Они содержат эфирное масло, линолевую кислоту, различные флаваноиды. Применяется при нарушениях двигательной функции кишечника, колите, метеоризме, при бронхитах, при почечной и желчекаменной болезни.

СОЛОДКА **(*Glycyhizaglabra*)**

Многолетнее травянистое растение семейства бобовых. В качестве лекарственного сырья используют корни и корневища солодки, их называют лакричным корнем. Они содержат сапонины и флаваноиды, немного эфирного масла, аскорбиновую кислоту и аспаргин. Используется как отхаркивающее, слабительное и мочегонное средство.

СЫТЬ КРУГЛАЯ **(*Cyperus rotundus*)**

Индийская разновидность земляного миндаля. Используются клубни растения. Клубни содержат эфирные масла, глицерин, жирные кислоты (линолевую, олеиновую, стеариновую.) Сыть круглая обладает различными свойствами, среди которых можно назвать стимулирование пищеварения. Улучшает всасывание в тонком кишечнике, а также способствует уничтожению паразитов. Обладает мочегонным потогонным действием.

КЕДР **(*Cedrus deodara*)**

Хвойное, вечнозеленое крупное стройное, светолюбивое дерево высотой до 40 метров. Одно из самых древних деревьев семейства сосновых – около 100 млн. лет. Деревья достигают возраста от 200 до 800 лет в благоприятных условиях. Используются ядра орехов, содержащие 60-70% высококачественного масла, которое хорошо усваивается человеческим организмом. Масло кедровых орешков отличается от других жиров высоким содержанием полине-

насыщенных жирных кислот, особенно линолевой. Белки кедровых орешков характеризуются повышенным содержанием 19 аминокислот, 70% из которых – незаменимые и условно незаменимые. Скорлупа кедровых орешков богата дубильными веществами. Хвоя кедра богата витамином С, провитамином А (каротином) и другими витаминами. Препараты из кедра обладают антимикробными, бактерицидными, противовоспалительными, кровоочистительными, ранозаживляющими, успокаивающими свойствами. Под действием препаратов из кедра укрепляется нервная, иммунная, сердечно-сосудистая системы.

СПАРЖА (*Asparagus racemosus*).

Спаржа *Asparagus racemosus* оказывает тонизирующее и омолаживающее воздействие на организм, особенно женский. Действует смягчающе на слизистые желудка, легких, почек и половых органов, эффективна при язве желудка, повышенной кислотности. Хороший результат даёт наружное применение при мышечных спазмах и тугоподвижности суставов.

КУС-КУС (*Andropogon muricatus*)

Кус-кус или Ветиверия, относится к семейству Мятликовых. Это высокая многолетняя трава с узкими листьями и разветвлённой корневой системой. Происходит из Южной Индии. Обладает сильным ароматом. Корни использовались на Востоке как благовоние с античных времён. В Индии масло кус-куса называют «маслом умиротворения».

Действие: противовоспалительное, антисептическое, вяжущее, ранозаживляющее, дезодорирующее, стимулирующее, седативное, тонизирующее. Применяется как средство ухода за кожей, помогает при артрите, мышечных болях, ревматизме. Кус-кус обладает расслабляющим действием, поэтому незаменим для массажа.

ВИТАНИЯ

(*Withania somnifera*) (ASHWAGANDHA)

Это растение занимает значительное место в Аюрведе. Обладает тонизирующим и омолаживающим действием, особенно для мышц, костного мозга и семени. Используется при слабости и тканевой недостаточности у детей, пожилых людей, людей, ослабленных хроническими болезнями, переутомлением, бессонницей, страдающих нервным истощением. Витания активизирует анаболические процессы и приостанавливает старение организма. Способствует восстановлению гормональной системы, заживлению тканей при лечении ран, язв и нарывов. Помогает при общем упадке сил, половой слабости, нервном истощении, переутомлении, мышечной слабости, при проблемах, связанных с преклонным возрастом.

ПАСЛЁН

(*Solanum xanthocarpum*)

Однолетнее травянистое растение семейства Паслёновых. С лечебной целью используются трава, листья и плоды. Паслён содержит дубильные, красящие вещества, сахара, органические кислоты, витамин С, каротин. Обладает болеутоляющим, мочегонным, жаропонижающим,

отхаркивающим, противовоспалительным, противоревматическим свойствами. Успокаивает нервную систему. Улучшает зрение.

ШАФРАН **(*Ocrops mesuoferra*)**

Шафран был известен в древней Индии, Ассирии, Египте за несколько тысяч лет до нашей эры. Относится к семейству Касатиковых. Используются тычинки цветов, являющиеся классической пряностью. Шафран улучшает обмен веществ и питает глубоко лежащие ткани. Благоприятно воздействует на пищеварительную, нервную и систему кровообращения. Оказывает омолаживающее, стимулирующее и противоспазматическое действие. Показан при невралгии, депрессии, истерии, люмбаго, ревматизме, кашле, астме, анемии, рожистом воспалении.

ГВОЗДИКА **(*Syzygium aromatica*)**

Гвоздика – вечнозеленое дерево семейства Миртовых с гладким серым стволом высотой до 12 метров. Имеет ярко-зелёные крупные листья. В начале сезона дождей на дереве появляются длинные почки с розовым венчиком на конце, чашечка которого медленно приобретает красный цвет. Собранные и высушенные чашечки и являются плодами гвоздичного дерева. Широко применяются как пряность. В лечебных целях используется при инфекционных заболеваниях кожи, нарушениях пищеварения и для снятия зубной боли. Имеет обезболивающее, противоревматическое, антиоксидантное, бактерицидное, анти-

спазматическое, заживляющее действия. Рекомендуется при нарушениях кровообращения, артрите, ревматизме, астме, бронхите.

МУСКАТНЫЙ ОРЕХ (*Myristica fragrans*)

Вечнозеленое дерево высотой до 20 метров с серо-коричневой гладкой корой, густой листвой и мелкими желтоватыми цветками. Плод – орех с белым ядром. Популярная пряность. В течение многих веков используется также для лечения заболеваний желудка и почек.

Обладает обезболивающим, противовоспалительным, противоревматическим, антисептическим, противомикробным действиями. Содержит монотерпены – 88%. Не вызывает раздражения и аллергических реакций. Используется при артрите, подагре, мышечных болях, несварении желудка, метеоризме, бактериальных инфекциях.

НИМ или Маргоза (*Azadirachta indica*)

Ним или Маргоза тропическое дерево, произрастающее в Юго-Восточной Азии. Каждая часть растения обладает выраженными целебными свойствами. Поэтому оно с давних пор использовалось Аюрведой для профилактики и комплексного лечения целого ряда острых и хронических заболеваний. В масле «Ольяна» используются свежие листья нима. Современные биохимические исследования выявили в листьях нима горький алкалоид маргозин, высокое содержание меди (растение является супернакопителем этого микроэлемента), природные антибиотики, жирные кислоты, изовалериановую кислоту.

Ним производит кровоочистительный эффект: выводит токсины, чужеродные белки, избыточный холестерин и глюкозу, кетоновые тела и свободные радикалы. Обладает жаропонижающим и антитромбоцитарным эффектом, а также антисептическими свойствами. Устраняет воспалительные, обменные и аллергические заболевания кожи.

Используется для профилактики обострений и комплексном лечении

КАРДАМОН (*Eleteria cardamom*)

Дико произрастает в сырых горных лесах на острове Цейлон, в Южной Индии и Бирме. Относится к семейству Имбирных. Собирают и используют плод-коробочку с чрезвычайно ароматными, пряно-жгучего вкуса семенами. Основными действиями кардамона являются стимулирующее, отхаркивающее, ветрогонное, желудочное, потогонное.

Применяется при простуде, кашле, бронхите, астме, охриплости голоса, потере вкуса, несварении, дисбактериозах.

КУНЖУТНОЕ МАСЛО (*Sesamum indicum*)

Растительные компоненты, входящие в состав масла «Ольяна», настояны на высококачественном кунжутном масле. При наружном применении способствует образованию витамина Д в организме человека. Обладает уникальной проникающей способностью и свойством растворять и выводить токсины из организма, устранять застойные явления, пролежни, застарелые гематомы. Благодаря согревающему свойству применяется при бронхолегочных проблемах, простудных заболеваниях, при всех проблемах опорно-двигательного аппарата. Согревая, оно успокаивает боль,

делает суставы эластичными и подвижными, растворяет и выводит солевые отложения. При массаже, масло «Ольяна» имеет свойство расслаблять глубоко расположенные ткани и органы, снимать мышечные и суставные боли, блоки и зажимы. Легкий массаж с маслом «Ольяна» хорошо успокаивает при нервном и психическом перевозбуждении, способствует спокойному сну. Оказывает благотворное влияние на кожу, делая её мягкой и шелковистой.

КОЛОЦИНТ **(Citrullus colocynthis)**

Многолетнее стелющееся или вьющееся травянистое растение семейства Тыквенных. Имеет шаровидные плоды 7–12 см в диаметре, желтые, с суховатой горькой мякотью. Растет в Северной Африке, Средиземноморье и Передней Азии до Индии. Плоды колоцинта содержат гликозид колоцинтин, оказывающий сильное слабительное действие.

МАЛЬВА **(Sida cordifolia)**

Однолетнее, реже многолетнее травянистое растение семейства Просвирниковых. В лечебных целях используют цветы, листья и корни.

Применяется при охриплости, при катарах горла, сухом кашле, заболеваниях селезёнки.

ВАЛЕРИАНА **(Valeriana walhichi)**

Родовое название получила от латинского слова *valere* – быть здоровым. Народное название – кошачий корень

или кошачья трава. Эти названия связаны с тем, что кошки очень любят это растение и ведут себя весьма своеобразно. Это многолетнее растение высотой до 1,5 м с огромным соцветием душистых, мелких бледно-розовых цветков. С лекарственной целью используют корни растения. Они содержат валериано-борнеоловый эфир, изовалериановую кислоту, алкалоиды, дубильные вещества, сапонины, сахара и различные органические кислоты (муравьиная, уксусная, яблочная и др.). А также, макроэлементы: калий, кальций, магний, железо. И микроэлементы: марганец, медь, цинк, барий, вольфрам, селен. Валериана оказывает многостороннее действие на организм. Регулирует деятельность сердца, действуя через центральную нервную систему. Улучшает коронарное кровообращение, усиливает желчеотделение. Используется как успокаивающее средство при неврозах, истерии, бессоннице, мигрени, болях в области сердца, сердцебиениях, заболеваниях печени и желчных путей.

КОРОВЬЕ МОЛОКО (cow milk)

Коровье молоко обладает сильным целебным воздействием на организм человека. Молоко – это не обычный продукт, оно вырабатывается под влиянием энергии любви, Так корова даёт нам самый ценный продукт, пропитанный энергией любви. Молоко оказывает благоприятное воздействие на психо-эмоциональную сферу человека. Молоко является проводником полезных компонентов лечебных растений, входящих в состав масла «Ольяна».

Ольяна Кунжутное масло (Body oil)



Кунжутное масло является в Аюрведе лучшим из масел при лечении заболеваний, связанных с нарушением «Ваты», в частности для лечения болей в суставах, ревматоидного полиартрита, ревматизма, ревматоидного артрита. Для этих целей кунжутное масло слегка подогревают и нежно втирают в болезненные участки тела. В смеси с лимонным соком, его накладывают на ожоги, фурункулы и язвы.

Кунжутное масло обладает согревающим действием, поэтому его хорошо втирать в грудь, голову, ступни ног и ладони при простуде, гриппе, сухом кашле, воспалении легких, астме. При болях в ушах две-три капли теплого масла на ночь капают в уши.

При геморрое Вата-типа, который сопровождается потерей аппетита и болями не только в области прямой кишки, но и в области таза, спины, нижней части живота и мочевого пузыря, при этом геморроидальные узлы на ощупь сухие, жесткие, неоднородные, редко кровоточат или опухают,

отсутствует аппетит – в этих случаях для увлажнения и смазывания толстой кишки применяют теплое кунжутное масло или масло «Маханараян» на его основе, которое наносят наружно в области ануса или в виде клизм (полчашки вечером).

Если в кунжутное масло добавить немного камфары, кардамона и корицы, то его можно прикладывать к голове при мигренях и головокружениях.

В холодный период года хорошо хотя бы раз в неделю делать «абхьянгу» - масляный массаж всего тела. Для этого одну столовую ложку масла (предварительно выпаренного) слегка нагревают, затем мягкими круговыми движениями втирают в кожу на 15-20 минут, после этого принимают теплый душ. Масляный массаж передает нашему телу энергию и устраняет застойные явления на его поверхности, а также, он питает сердце, успокаивает ум, придает эластичность мышцам и связкам, укрепляет кости.

Кунжутное масло содержит много солнечной энергии, поэтому при его употреблении внутрь (по 1 ч.л. натощак), происходит омолаживание организма, укрепление костей и зубов, хорошо смазываются стенки желудка и кишечника, что способствует лучшему усваиванию пищи.

При масляном массаже через кожу происходит сильная очистка организма от токсинов, поэтому в клиниках Панчакармы массаж с кунжутным маслом имеет огромное значение. Кожа и желудочно-кишечный тракт представляют собой физические барьеры, отделяющие нас от окружающей среды и контролирующие вход в организм, пропуская внутрь питательные вещества и преграждая путь патогенам. Когда кожа очищается от всех своих нечистот, то улучшается и состояние желудочно-кишечного тракта. Людям с преобладанием

Вата-конституции масляный массаж более необходим, чем людям с другой конституцией, поскольку способствует их «приземленности», а также, обладает защитными противорадиационными свойствами. Наружное и внутреннее применение лекарственных масел (в частности кунжутного) является фундаментальным методом, используемым Аюрведой для уравнивания Вата – конституции и регулирования обусловленных Ватой состояний.

Масляный массаж стоп способствует здоровому сну. Если у вас слабое зрение, смажьте перед сном маслом ногти больших пальцев ног.

На основе кунжутного масла в аюрведической медицине выпускают многие знаменитые масла, широко используемые на практике, такие, как «Маханараян», «Шадбинду», «Брингарадж», «Чанданади», «Мачамаша» и многие другие.

Составы из кунжутного масла можно приготовить со многими аюрведическими травами, такими, как шатавари, ашваганда, сандал, бала, манжишта и т.д. Для этого травы добавляют в кунжутное масло с водой, затем воду выпаривают, а масло фильтруют.

Показания: хронический кашель (сухой), слабость легких, хронический запор, геморрой, дизентерия, аменорея, дисменорея, слабость десен, разрушение зубов, выпадение волос, слабость костей, остеопороз, истощение, период выздоровления, артрит, радикулит, подагра, средство по уходу за телом, лицом и волосами. Лучшее из масел для людей с типом доши «Вата» (худощавой конституции).

Срок годности, масло не теряет свои свойства до 5 лет, хранить его при этом надо в защищенном от солнца месте.



Амрипраш Голд **Amriprash Gold**

Все началось очень давно. Много тысяч лет тому назад появилась удивительная наука Аюрведа – наука жизни. Она учила, что человек – это маленькая частица Вселенной, её клеточка, которая, подобно осколку голограммы, отражает сущность всей Вселенной. Всё есть в человеке, все виды энергий, которые присутствуют в космосе, все пять первоэлементов, все

стихии, и даже самые высшие силы, даже сам Бог присутствует в человеке. Поэтому человек самым тесным образом связан с Вселенной, с Природой. Древние люди были открыты и бесконечно близки к Природе, и она щедро делилась с людьми своими дарами. С помощью природных средств люди поддерживали своё здоровье, сохраняли молодость и долголетие. Сегодня нас окружают «блага» цивилизации – неблагоприятная экология, социальные, экономические и политические потрясения, высокий уровень электро-магнитного излучения (компьютеры, TV, сотовые телефоны и т.д.) Всё это создаёт стрессовые ситуации и порождает страх перед будущим. Люди живут в состоянии постоянного стресса и страха.

Помочь человеку справиться с неблагоприятным воздействием окружающей среды может только Природа. Недаром последние годы, Аюрведа как наука жизни, стала получать широкое распространение во всём мире. Люди стали использовать для восстановления своего здоровья аюрведические препараты, созданные в Индии на основе древних фиторецептур.

Аюрведа учит, что болезнь появляется сначала на тонком плане, изменяя ауру – биоинформационное тело человека. А лишь затем проявляется в физическом теле заболеваниями внутренних органов и систем. Биоинформационное тело является своеобразным природным камертоном для настройки нашего организма. Именно оно регулирует наше состояние и может избавить нас от многих болезней. Неблагоприятные условия современной жизни разрушают наше тонкое тело. И только природные средства могут настроить наш камертон на энергетическую волну здоровья и долголетия.

Представляем Вам аюрведический препарат **«Амрипраш Голд»** – эликсир здоровья и долголетия. Он составлен по ка-

нонам Аюрведы и содержит 85 растительных и минеральных компонентов. Растения, входящие в состав **«Амрипраш Голда»** имеют энергетическую волну, соответствующую энергетической волне здоровых органов. **«Амрипраш Голд»** настраивает камертон биоэнергетического тела человека на здоровье и долголетие.

«Амрипраш Голд» улучшает обмен веществ, работу мозга, нервной и сердечно-сосудистой системы, укрепляет иммунную и эндокринную системы, регулирует работу желудочно-кишечного тракта, печени, почек, поджелудочной железы. Улучшает показатели крови, повышает гемоглобин, снижает содержание холестерина в крови, нормализует кровяное и внутричерепное давление. **«Амрипраш Голд»** защищает организм от инфекций и простуды, помогает при сексуальных расстройствах, устраняет стресс, депрессию, синдром хронической усталости.

«Амрипраш Голд» повышает уровень жизненной энергии, улучшает память и увеличивает продолжительность жизни, уменьшает проявления старения. **«Амрипраш Голд»** имеет высокое содержание биофлаваноидов и каротиноидов. Богат витамином С и витаминами группы В, кальцием, магнием, фтором, йодом, железом, кремнием, литием, марганцем, (золотом и серебром).

В состав «Амрипраша» входит более 85 трав и минералов, а также оксид золота, который является прекрасным сердечным, мозговым, противоревматоидным средством и мощным антиоксидантом

«Амрипраш» («Чаванпраш,» обогащенный золотом и минералами) является самым известным и пользующимся наибольшим доверием тоником для здоровья с очень

широким спектром действия. Он обладает мощным иммуномодулирующим действием, улучшает пищеварение, помогает при простуде, нормализует артериальное давление, балансирует обмен веществ, укрепляет иммунную и эндокринную систему, сохраняет ткани молодыми, а мозг бодрым и активным, регулирует деятельность желудочно – кишечного тракта.

Амрипраш древнейший продукт Аюрvedы, более 3500 лет служения людям. Он является самым известным и пользующимся наибольшим доверием тоником для здоровья. Это одна из самых древних расаян, первое упоминание о которой опусится ко второму тысячелетию до нашей эры. Его рецепт впервые был записан мудрецом Чакарой в его Чарака Самхите примерно в IV веке до н.э. Амрипраш – питательная смесь, с древности называемая «бальзамом бессмертия». Главным образом этот тоник воздействует на внутренний жизненный механизм защиты иммунную систему, особый охранник нашего тела против инфекций и стрессов. Принимая его некоторое время, Вы укрепите свою иммунную систему. Ваша сопротивляемость болезням и недомоганиям станет гораздо сильнее. Вы почувствуете, что Ваша активность повысилась и Ваше здоровье сильно поправилось.

Амрипраш – это очень сбалансированный аюрведический джем с очень широким спектром действия. Достоверно доказано, что Амрипраш обладает иммуномодулирующим действием. К классу иммуномодуляторов относятся многие новейшие антираковые препараты. Амрипраш улучшает пищеварение, помогает при простуде, нормализует артериальное давление. Но нужно помнить, что это больше профилактическое, чем лечебное средство.

Амрипраш является природным биорегулятором, который балансирует обмен веществ, укрепляет иммунную и эндокринную систему, сохраняет ткани молодыми, а мозг бодрым и активным, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта. Биологическая активность Амрипраша составляет 200 биологических единиц действия. Для сравнения, биологическая активность корня женьшеня всего 120 единиц.

Амрипраш представляет собой сладковато-острую мягкую джемообразную массу темно-коричневого цвета, иногда покрытую серебряной пленкой. Основу его составляет мякоть Амлы самого богатого источника витамина С в природе.

Амрипраш широко применяется не только как сохраняющий здоровье и молодость аюрведический препарат. Он рекомендуется к применению при всех видах острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, в том числе при астме, пневмонии, ларингите, катаре верхних дыхательных путей, коклюше и, особенно, при туберкулезе. Он способствует быстрому отхождению мокроты, чем приносит и значительное облегчение при всех типах кашля.

При вышеперечисленных заболеваниях Амрипраш желательно принимать в комплексе с другими аюрведическими препаратами, в частности с Трифалой, Ситопалади чурной, а также с использованием массажа груди и грудного отдела спины со специальными маслами (особенно с кунжутным, горчичным и миндальным).

Помимо применения Амрипраша для лечения респираторных заболеваний, он поможет решить такие проблемы, как диспепсические явления (у людей всех возрастов), хронические запоры, метеоризм и атония кишечника. При этих

заболеваниях рекомендуется принимать чуть большую дозу препарата.

Людям после сорока лет рекомендуется раз в год проходить курс приема Амрипраша для очищения организма, омоложения, улучшения работы печени, желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы.

При отложении солей и хрупкости костей рекомендуется прием Амрипраша в половинной дозе и в смеси с Шиладжитом (по половине капсулы на прием).

Амрипраш способствует излечению бесплодия, помогает правильно развиваться зародышу во чреве матери, способствует отдалению старости, а старым людям помогает продлить года. Амрипраш излечивает кашель, хрипы, потерю голоса, грудные болезни, сердечные болезни, болезни мочеполовой системы, нарушения сперматогенеза (образования спермы) и протекания месячных. Амрипраш употребляют не смешивая с пищей. При его применении каждый человек, независимо от возраста сохранит молодость, интеллект, крепкую память, лоск, здоровье, остроту восприятия мира, сексуальную силу, чудесное пищеварение.

Медицинские исследования подтвердили, что Амрипраш:

- активизирует иммунную систему, повышает сопротивляемость организма;
- снимает последствия стрессов, депрессий, синдром хронической усталости;
- очищает кровь, печень и кишечник от шлаков и токсинов;
- преуду преждает развитие и деление раковых клеток; улучшает работу желудочно-кишечного тракта;
- избавляет от изжоги, запоров и метеоризма;
- нормализует работу эндокринной системы;

- способствует адаптации организма к холодному климату;
- улучшает показатели крови, повышает гемоглобин, снижает содержание холестерина;
- нормализует кровяное давление;
- предохраняет от простуды и инфекций;
- нормализует менструацию, снижает предменструальный синдром, снимает боль внизу живота и в груди;
- способствует нормальному развитию плода у беременной женщины, увеличивает отделение грудного молока;
- улучшает половую активность.
- укрепляет волосы и ногти;
- эффективен при профилактике респираторных заболеваний;
- нормализует обменные процессы организма, способствует коррекции веса;
- помогает лучшей адаптации детей в сложных и не привычных условиях;
- улучшает память.

Дозировка: взрослым по 1 – 2 чайной ложке два раза в день, детям – по 1 чайной ложки один-два раза в день в зависимости от возраста.

Содержание: 250 гм

Условия хранения: в сухом прохладном месте, защищенном от влаги и света, при температуре не выше 30°C.

Срок годности: 3 года с даты изготовления.

ЧАВАНПРАШ СПЕЦИАЛЬНЫЙ С Шафраном и Алоэ

*«Пусть пища станет лекарством твоим, пусть лекарства твои
будут твоей пищей»*

Гиппократ



Чаванпраш – это один из наиболее известных древних целебных препаратов, благотворное действие которого подтверждено многотысячелетней историей.

В легенде, относящейся к истории возникновения **Чаванпраша** говорится так. Мудрецу Чавану, жившему 12 тысячелетий назад, за его праведность и добродетель, был дарован свыше рецепт «Элексира молодости». Мудрец направился в предгорья Гималаев и собрал указанные в рецепте растения и минералы. Затем он приготовил чудодейственный эликсир, который и принимал каждый год по 108 дней. Чаван прожил еще 1000 лет и покинул этот мир без признаков старости и болезней. С тех пор это средство носит имя мудреца Чавана.

Индия, страна традиций, донесла до наших дней состав Чаванпраша. Современные исследования Чаванпраша, проявляют такие его качества, которые поражают ученых и врачей, и подтверждают его удивительные возможности в области профилактики и лечения самых распространенных заболеваний нашего века, улучшения здоровья во всех аспектах, улучшения качества жизни.

Предлагаем Вашему вниманию **Чаванпраш** ТМ САТТВА приготовленный по классической рецептуре с добавлением Шафрана и Алоэю

Описание действия основных компонентов **Чаванпраша**

- **Амалаки** – индийский крыжовник- самый богатый природный источник витамина С. Плоды амалаки препятствуют развитию атеросклероза, нормализуют деятельность надпочечников, щитовидной железы, печени, желудка, 12-ти перстной кишки, тонкого кишечника, поджелудочной железы.
- **Харитаки** – плоды семейства миробалановых. В переводе с санскрита означает «крадущее все болезни». Харитаки улучшает работу мозга, укрепляет память, способствует

доптации организма к неблагоприятным условиям окружающей среды. Мягко очищает ткани от токсинов, укрепляет сосуды, омолаживает тело.

- **Дашамул** – общее название 10-ти корней. Нормализуют состояние нейроэндокринной системы, регулируя функцию важнейших гормональных органов: щитовидной, поджелудочной и вилочковой желез, надпочечников, половой системы.
- **Ашваганда** – это растение является прекрасным тоником, адаптогеном и антистрессовым средством. Содержит фитостеролы, являющиеся фитоаналогом тестостерона, поэтому используется для коррекции различных сексуальных расстройств как у мужчин, так и у женщин.
- **Шатовари** – это растение богато биофлаваноидами. Предотвращает повреждение клеточных мембран, снижает частоту сердцебиений и артериальное давление, омолаживает женскую репродуктивную систему.
- **Бхумиамла** – обладает выраженным гепатопротекторным действием.
- **Бамбук** – внутренняя молочная часть коры бамбука – один из самых богатых природных источников кремниевой кислоты. Благодаря этому предотвращает образование камней в почках и желчном пузыре. Имеет также бронхолитическое и отхаркивающее свойства.
- **Пиппали** – является хорошим стимулятором пищеварения, устраняет несварение, метеоризм, запоры, плохой аппетит, застой в печени и в дыхательной системе.
- **Бала** – повышает тонус центральной нервной системы, снимает бронхоспазм. Содержит антибиотики, подавляющие размножение гонококков и дизентерийной палочки.

- **Гудучи** – обладает способностью очищать кровь от токсинов, выделяемых патогенной микрофлорой кишечника. Отмечается также потогонный и мочегонный эффект.
- **Солодка** – занимает в «золотом ряду» растений одно из первых мест, поскольку оказывает воздействие на весь организм. Она обладает противоязвенным и отхаркивающим эффектами. Обуславливает слабительное, желчегонное и спазмолитическое действие. Предотвращает развитие аденомы простаты и усиливает мочевыделение. Оказывает иммуномодулирующее, противовоспалительное и адаптогенное действие.
- **Шафран** – стимулирует регенерацию клеток печени, усиливает гемолиз (синтез клеток крови).
- **Алоэ** – обладает хорошим противовоспалительным и ранозаживляющим действием, выводит продукты радиации. Алоэ способен повышать иммунореактивные возможности и защитные силы организма в борьбе с инфекциями, является прекрасным биостимулятором, способствующим общему оздоровлению организма.

Дозировка: взрослым по 1- 2 чайной ложке два раза в день, детям – по 1 чайной ложки один-два раза в день в зависимости от возраста.

Содержание: 500 гм

Условия хранения: в сухом прохладном месте, защищенном от влаги и света, при температуре не выше 30 °С.

Срок годности: 3 года с даты изготовления.

СУРАКТАМ (Suraktam) Природный очиститель крови

Аюрведическая комбинация из 27 индийских растений способствует эффективной очистке крови, помогает при различных кожных заболеваниях, нормализует работу желудочно-кишечного тракта, снижает уровень холестерина в крови, способствует снижению веса.

Сироп «Сурактам» является аюрведическим препаратом, направленным на очищение крови, лечение многих кожных



болезней, пищевых отравлений, интоксикации организма, анемии, ангины, хронического запора, нарушения обмена веществ и ожирения.

Учитывая качества различных трав, используемых в «Сурактам», и качества присутствующих в нём элементов, можно смело утверждать, что это прекрасно сбалансированный препарат для лечения большинства кожных заболеваний. «Сурактам*» имеет антибактериальную, противогрибковую, антигистаминную, противовоспалительную силу, очищает кровь. «Сурактам» эффективен при лечении акне, фурункулёза, язв на ногах, экземе с вторичным заражением, грибковых поражений, анемии. «Сурактам» очень эффективен при лечении проблем загрязнения крови, хронических запорах, простудных заболеваниях, сопровождающихся лихорадкой. Травы, входящие в состав «Сурактам», используются для лечения многих болезней, связанных с токсическим состоянием крови – они оказывают сильное антибактериальное и противовоспалительное действие, способствуют рассасыванию нарывов, улучшают обмен веществ, охлаждая кровь, устраняя лихорадки и очищая печень от токсинов. Приём «Сурактам» способствует снижению избыточного веса. Также, сироп «Сурактам» используется как диуретик, поскольку обладает выраженным мочегонным действием.

Особенно рекомендуется принимать сироп «Сурактам» детям при таких заболеваниях как корь, зуд, кожная сыпь, а также подросткам в переходный период и людям с избыточным весом, хроническими заболеваниями кожи и общей интоксикацией организма.

Показания: помогает при кожной сыпи, угрях, фурункулах, кожной аллергии, дерматите, нейродермите, экземе, ожирении, пищевые отравления, хронический запор, холецистит.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов препарата, беременность и период лактации.

Дозировка: взрослым по 1 чайной ложке два раза в день, детям – по 1 чайной ложки один-два раза в день в зависимости от возраста.

Состав: каждые 5 мл (1 чайная ложка) содержат экстракты: *Cassia angustifolia* 160 mg, *Rheum emodi* 125 mg, *Bauhinia variegata* 50 mg, *Azadirachta indica*. 50 mg, *Glycyrrhizaglabra* 50 mg, *Terminalia chebula* 50 mg, *Cassia occidentalis* 40 mg, *Fumaria indica* 40 mg, *Hemidesmus indicus* 30 mg, *Tinospora cardifolia* 30 mg, *Pterocarpus marsupium* 25 mg, *Operculum turpethum* 25 mg, *Aconitum heterophyllum* 25 mg, *Rosa centifolia* 25 mg, *Dalbergia sissoo* 25 mg, *Curcuma longa* 25 mg, *Cassia fistula* 25 mg, *Berberis aristata* 25 mg, *Embllica officinalis* 25 mg, *Vitex negundo* 25 mg, *Trichosanthes dioica* 20 mg, *Piper longum* 20 mg, *Holarrhena antidysenterica* 20 mg, *Swertia chirata* 20 mg, *Nelumbium speciosum* 15 mg, *Picrorrhiza kurroa* 15 mg, *Ocimum sanctum* 15 mg, Sugar base q.s.

Содержание: 200 мл

Перед употреблением взбалтывать!

Условия хранения: в сухом прохладном месте, защищенном от влаги и света, при температуре не выше 30°C.

Срок годности: 3 года с даты изготовления.

Амалаки (Амла)

Амалаки (Амла) – Индийский крыжовник (Самый богатый натуральный источник витамина С в природе).

Амла (Индийский крыжовник) – непревзойдённый природный антиоксидант и тоник для печени, который прекрасно усваивается организмом и практически не имеет противопоказаний. Индийский крыжовник способствует выведе-

нию свободных радикалов из организма, прекрасно очищает и тонизирует печень, повышает иммунитет, является мощным омолаживающим продуктом. Амла имеет очень приятный и нежный вкус, изысканный аромат и красивую форму, напоминающую адамовы яблоки. В основных источниках по аюрведической медицине часто упоминаются плоды Амлы, как одно из самых целебных растений. Многие авторитетные врачи утверждают, что если съедать в день 2 плода Амлы натощак, то человек проживёт 100 лет.

Амалаки – одно из самых сильных омолаживающих растений аюрведической медицины. Особенно оно эффективно для иммунной системы, крови, костей, печени и сердца.



Амалаки восстанавливает и поддерживает новые ткани, увеличивает количество красных кровяных клеток, очищает ротовую полость, укрепляет зубы, питает кости, останавливает кровотечение из десен, снимает воспаление в желудке и толстой кишке. Это самый богатый природный источник витамина С (до 3000 мг в одном плоде). Амалаки улучшает аппетит, очищает кишечник и регулирует уровень сахара в крови. Природа амалаки саттвична и дарует удачу, любовь, долголетие. Да и само по себе это дерево – долгожитель. Амла содержит различные формы аскорбиновой кислоты, соединенные с таниновым комплексом и галлиевой кислотой. Это повышает устойчивость витамина С, который сохраняется до 2 лет. Благодаря аскорбинатам, каротиноидам и биофлавоноидам, амла обладает антиоксидантными свойствами, т. е. нейтрализует агрессивное действие свободных радикалов, образующихся в результате окислительных процессов. Известны три типа радикалов: супероксид радикал, перекись водорода и гидроксильный радикал. Если первые два нейтрализуются ферментами супероксид-дисмутазой, каталазой и пероксидазой, то от гидроксильного радикала организм не выработал специфической защиты, поскольку его появление связывают с высокочастотными излучениями телевизоров, компьютеров, радиотелефонов и другой бытовой техники и электроники, появившейся относительно недавно.

Свободные радикалы могут повреждать эндотелий артерий, ускорять старение суставных хрящей и межпозвоночных дисков, нарушать коллоидное равновесие желчи и ослаблять иммунную систему. Поэтому регулярный прием антиоксидантов очень актуален в наши дни. Кроме того, ама-

лаки обладает иммуномодулирующим эффектом. Обычная активизация иммунитета не всегда благоприятна, так как существует группа болезней, связанных с аутоиммунной агрессией: бронхиальная астма, инсулинозависимый сахарный диабет, гломерулонефрит, псориаз и другие. Амла приводит иммунную систему в равновесие. И наконец, это растение стимулирует синтез гемоглобина, что подтверждено современными научными исследованиями.

Это основной компонент Чаванпраша – травяного джема, широко известной тоника общего действия и восстанавливающего аюрведического средства. В качестве общего тоника принимают 5г порошка в чашке теплой воды два раза в день. Пасту из плодов Амалаки прикладывают к голове при психических расстройствах.

Амалаки содержит танины, которые удерживают витамин С за счет своих вяжущих свойств. Плод Амалаки – очень сильное тонизирующее средство; он способствует кровотоку и образованию репродуктивных жидкостей, питает сердце, легкие и почки.

Амалаки применяют при геморрое, сопровождающимся потерей аппетита и болями не только в области таза, спины, нижней части живота и мочевого пузыря; геморроидальные узлы на ощупь сухие, жесткие, неоднородные, редко кровоточат или опухают, отсутствует аппетит.

Амалаки применяют при повышенной кислотности, т.к. он обладает смягчающими свойствами, а также при хроническом гепатите и анемии.

При хронических, без высокой температуры, лихорадках, рекомендуется применение амалаки, совместно с шатавари и соком алоэ.

В небольших дозах (0,5 – 1 гр. два раза в день) амалаки является хорошим общеукрепляющим и тонизирующим средством для детей от одного года. В этих случаях его у потребляют с молоком или чаем.

Амалаки является весьма эффективным средством для улучшения роста и качества волос, а также для избавления от ранней седины. При этом амалаки употребляется как внутрь, так и входит в составы лекарственных масел, в основе которых лежит кунжутное или кокосовое масло.

Амалаки – хороший тонизирующий продукт, способствующий улучшению зрения и оказывающий питательное действие на глаза.

Свойства: питательный тоник, омолаживающее, афродизиак, послабляющее, охлаждающее, желудочное, вяжущее, кровоостанавливающее.

Показания: расстройства, сопровождающиеся кровотечением, геморрой, анемия, диабет, подагра, головокружения, гастрит, колит, гепатит, остеопороз, запоры, разлитие желчи, слабость печени или селезенки, преждевременное поседение или выпадение волос, период выздоровления после лихорадки, общий упадок сил и тканевая недостаточность, психические расстройства, сердцебиение, хронический бронхит, ослабленное зрение, синдром хронической усталости, пневмония, ларингит, фарингит, ангина, гипотония, бесплодие, климактерический период, онкологические заболевания.

Предостережение: острый понос, дизентерия.

Дозировка по 1 – 4 г два раза в день с теплой водой перед едой.

Срок годности: Два года со дня изготовления. Дата изготовления указана на упаковке.

Арджуна (Arjuna)

«**Арджуна**» – прекрасный сердечный тоник, содержащий большое количество элогиновых и арджуновых кислот, сетостерола. Кора дерева обладает антиишемическим и кардиопротективным защитными действиями и используется при лечении гипертонии, ишемической болезни сердца. Обладает хорошим тоническим эффектом в случае цирроза печени, нормализует давление крови, сердечный ритм. «**Арджуна**» уменьшает содержание липидов в крови, понижает уровень триглицеридов, холестерина, увеличивает синтез ЛДЛ -субстанции, усиливает защитную антихолестериновую активность, изгоняет из организма холестерин. Механизм действия очень значителен в понижении бета-липопротеинов и восстановлении антихолестериновой системы организма. Клинические исследования показали, что в 40% случаях ишемической болезни сердца «**Арджуна**» оказалась весьма эффективной. При этом использовался порошок коры дерева, кото-



рый также применялся при сердечной недостаточности, сердечных клапанных аномалий. В 44% случаях помогал хроническому бронхиту, сопровождавшему сердечные заболевания.

«**Арджуна**» уменьшает симптоматику гипертонии, бессоницу, головные боли, неспособность концентрироваться.

«**Арджуна**» тонизирует сердце и легкие, стимулирует кровообращение, укрепляет сердечную мышцу, останавливает кровотечения и способствует заживлению тканей.

Ингредиенты: Terminalia Arjuna.

Фармакологическое действие: тонизирующее и стимулирующее средство для сердца.

Показания: сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, любые сердечные и легочные заболевания, гипертония, реабилитация больных после инфаркта миокарда, болезненное сердцебиение, нервозность, ментальный стресс, утомление.

Дозировка: по 1 капсуле 3 раза в день. Курс приёма препарата 60 дней. В профилактических целях можно использовать 1 капсулу перед сном на протяжении 3-4 месяцев.

Срок годности 3 года. Дата изготовления указана на упаковке.

Ашваганда. (Ashwagandha)

Ашваганда древнейшая успокаивающая, укрепляющая и омолаживающая формула. Название её происходит от двух санскритских слов «Ашва» – конь и «Ганда» – трава, поскольку наделяет «лошадиной» жизненной и сексуальной энергией. Поэтому часто используется при мужском бесплодии и импотенции. Ашваганда устраняет хроническую усталость и тканевой

ацидоз, способна сохранять депо серотонина и дофамина, что препятствует чрезмерному возбуждению и истощению нервной системы. Предотвращает развитие такой неприятной патологии, как паркинсонизм.

Ашваганда занимает в аюрведической медицине такое же место, как женьшень в китайской. Это лучшее омолаживающее растение, особенно для мышц, костного мозга и семени, а также для людей с преобладающей Вата конституцией. Ашваганда останавливает старение и активизирует анаболические процессы. Также, используется при общей слабости организма, при длительных хронических заболеваниях, переутомлении, бессоннице, нервном истощении.



Ашваганда – прекрасная добавка к питанию у беременных, поскольку укрепляет плод.

Состав: *Withania somnifera*.

Показания: Общий упадок сил, переутомление, нервное истощение, период восстановления, истощение у детей, проблемы преклонного возраста, мышечная слабость, бессонница, ухудшение памяти, половая слабость, бесплодие, сперматорея, простатит, аденома предстательной железы, поллюции, бели, рассеянный склероз, парезы, параличи, ревматизм, артриты различной этиологии, кожные заболевания, кашель, затрудненное дыхание, анемия.

Применение – по 1-2 таб. 2 раза в день, до еды.

Как тонизирующее средство можно применять в сочетании с Брами Вати.

При заболеваниях сердца– с ги и Арджуной

При мочекаменной болезни хронических воспалительных процессах мочевыводящих путей в сочетании с Гокшурой или Систалкой.

Как седативное средство хорошо употреблять по 1 таб. Ашваганды с 1 таб. Брами вати.

В качестве общеукрепляющего средства необходимо употреблять 1 таб. Ашваганды с 2 таб. Шиладжита.

Детям до 5 лет до 1/4 дозы взрослого, от 5 до 10 лет от 1/4 до 1/2 дозы взрослого.

Противопоказания: повышенное внутричерепное давление, высокая Ама (токсины), выраженные застойные явления.

Срок годности: 3 года со дня изготовления. Дата изготовления указана на упаковке.

Брами (Brahmi)

Исконно индийское растение и, наверное, самое важное омолаживающее средство в аюрведической медицине. Это основное средство для стимулирования и укрепления нервных и мозговых клеток. «Брами» улучшает память, увеличивает продолжительность жизни, замедляет старение и дает силы в старости. Укрепляет иммунную систему, очищая и питая ее,

а также укрепляет надпочечники. В то же время это – сильное кровоочистительное средство со специфическим действием при хронических кожных болезнях, включая проказу, сифилис, экзему и псориаз.

«Брами» содержит алкалоиды брамина, гиперстина, сапонины и монирины. «Брами» улучшает обмен веществ, обладает охлаждающим, омолаживающим, жаропонижающим, мочегонным и укрепляющим нервы свойствами. Способствует развитию интеллекта. Используется в Аюрведе при лечении астмы, охриплости, ментальных расстройств, эпилепсии. Также является нервным тоником и кардиотоником. Хороший диуретик. Действует, как успокаивающее



средство. Также, уменьшает беспокойство у детей, используется при ментальных беспокойствах.

«Брами» помогает установить равновесие между левым и правым полушариями мозга. Также, «Брами» считается в Аюрведе эффективным средством для восстановления слуха. Людям после пятидесяти лет рекомендуется раз в год проходить 50 – дневный курс приема «Брами» для восстановления функций памяти и увеличения продолжительности жизни, а студентам – для усиления умственной работоспособности.

Состав: *Vasopa monnieri*, *Convolvulus phuncaulis*, *Piper nigrum*, *Onosme bracteatum*, *svarnmakshik bhasam*. Ras Sundar.

Фармакологическое действие: улучшающее обмен веществ, седативное средство.

Показания: нервные расстройства, головная боль, умственные нагрузки, потеря памяти, преждевременное старение, выпадение волос, некоторые кожные заболевания, судороги нервного происхождения, эпилепсия, тонзиллит, гайморит, фронтит.

Противопоказания: противопоказаний не имеет

Побочных действий: нет.

Взаимодействия с другими лекарствами: не отмечались.

Беременность и кормление грудью: можно применять.

Применение: курс приёма 50 дней, раз в полгода – год. Взрослым – по 1 таб. два раза в день, до еды. Детям от 6 до 14 лет – 1 таб. перед сном.

Срок годности: 3 года. Дата изготовления указана на упаковке.

Дашамул. (Dashmool) (Нейро-эндокринная система)

Дашамула считается самым эффективным аюрведическим препаратом при различных дисфункциях щитовидной железы, кистозных образованиях яичников, лимфатических нарушениях, кожных заболеваниях, стафилококковых поражениях и вирусном гепатите типа А и В. Предотвращает развитие желчно-каменной болезни, онкологических заболеваний, обладает мощным антиоксидантным действием.



Дашамула – значит десять кореньев. Этот препарат – прекрасное седативное и тонизирующее средство при состояниях Ваты. Используется для приема во внутрь, а также, при лечении клизмами, в составе лекарственных масел.

Нормализует состояние нейроэндокринной системы, регулируя функцию важнейших гормональных органов: щитовидной, поджелудочной, вилочковой желез, надпочечников, половой системы. Также используется как очищающее и омолаживающее организм средство.

Характеристика трав, входящих в состав Дашамула:

Билвы (Aegle marmelos)

Благодаря содержанию специфического гликозида мармелозина, обладает антиаритмическим и тонизирующим эффек-

том. Богатое количество в растении азуленов обуславливает противовоспалительное и жаропонижающее действие.

Агнимантхи

(*Premna integrefolia*)

Стимулирует работу желудка и поджелудочной железы. Специфический алкалоид резин оказывает тонизирующее действие. Присутствие салицилатов в этом растении позволяет применять его при лечении ревматизма и полиартритов. Кроме того, в нем найдены вещества, приостанавливающие размножение гоноккоков.

Шионаки (*Oroxylum indicum*)

Богата гликозидом ороксилонем, оказывающим болеутоляющее, потогонное и противовоспалительное действие. Растение используется для лечения гастроэнтероколитов, ревматизма и простудных заболеваний.

Касмарья (*Gmelina arborea*)

Оказывает послабляющее, мочегонное, лактогонное действие. Используется для лечения гонореи и хронического цистита. Устраняет интоксикацию при укусах змей и скорпионов.

Пахала (*Stereospermum suaveoleus*)

Устраняет несварение, уменьшает отеки и кашель.

Шалипарни (*Desmodium gangeticum*)

Обладает выраженным жаропонижающим и потогонным действием. Растение богато алкалоидом резином, поэтому вызывает тонизирующий эффект.

Пришнипарна (*Uraria picta*)

Благодаря богатому содержанию терпеновдов и танинов, устраняет кровотечения и укрепляет эндотелий сосудов. Также отмечены отхаркивающий и жаропонижающий эффекты.

Врихати (solarium indicum)

Оказывает муколитическое, отхаркивающее, противоаллергическое действие. Особенно эффективно для лечения бронхиальной астмы. Устраняет явления метеоризма и кишечные колики. Выявлен также противоопухолевый эффект. Содержит алкалоид соланидин, мукополисахариды и пектины.

Кантакари (Solarium jaquini)

Стимулирует синтез кортикостероидов и половых гормонов благодаря богатому содержанию карпестерола. Глюкоалкалоиды соланкариин и содакарпидин устраняют застойный кашель, вазомоторные ринит, крапивницу. У этого растения выявлен также умеренный послабляющий и мочегонный эффект.

Гокшура (Tribulus terrestris)

Является самым прославленным растением из группы корней дашамула. Очень богато солями кремниевой кислоты, наличие которых препятствует образованию камней в почках. В гокшуре найдены вещества, оказывающие избирательное противовоспалительное и бактериостатическое действие на мочеполовую сферу. Нормализует синтез семени и его вязкость. Усиливает потенцию. Препятствует развитию хронического простатита и аденомы предстательной железы.

Рекомендуется употреблять женщинам в период беременности, послеродовой период, во время кормления грудью и в климактерический период.

Состав: aegle marmelos, premnia integrefolia, oroxylum indicum, gmelina ar-horea, stereospermum suaveoleus. desmodium gangeticum, uraria picta. solarium indicum. solarium jaquini, tribulus terrestris.

Действие: тонизирующее, повышающее обмен веществ и стимулирующее средство.

Показания: нарушение работы нейроэндокринной системы, диабет, гормональные нарушения, расстройства женской репродуктивной системы, климактерический период, аменорея, дисменорея, меноррагия, лейкорея, эндометрий, эндометриоз, послеродовой период, бесплодие, различные формы гепатита, кожные воспаления, алкоголизм, воспаление лимфоузлов, оказывает общее очищающее и омолаживающее действие, регулирует работу надпочечников.

Применение: принимать два раза в день по 1-2 капсулы до еды 2 раза в день.

Для нормализации функции гормональных органов хорошо сочетать с Ашвагандой или Канчнар гуггулом (по 1 таб. два раза в день перед едой, желательно совместно с теплой водой или травяным чаем)

При почечных заболеваниях с Гокшурой или Систалкой (2 таб. 2 раза в день)

Для очищения печени можно сочетать с Махасударшаном, Ливрелом или Ливфитом.

При лимфатических нарушениях – с Канчнар Гуггулом – по 1 капсул. 2 раза в день, до еды.

Для нормализации деятельности щитовидной железы – со Спирулиной, Чаванпрашем или Канчнар Гуггулом (особенно при кистозных образованиях).

Противопоказания: четких противопоказаний не выявлено, однако может быть индивидуальная непереносимость препарата.

Срок годности: 3 года. Дата изготовления указана на упаковке.

Йогарадж гуггул (jograј guggul)



Йогарадж гуггул оказує подвійний вплив на організм людини. З одного боку, він діє як расаяна, очищає енергетичні канали, спалюючи Аму (токсини, що утворюються в результаті слабкого травлення) і нормалізує праничні потоки, а з іншого боку – як звичайний лікарський препарат.

Склад: в склад препарату, крім Гуггула, входять 24 компоненти.

Показания: Амавата (артрит), ревматизм, мышечные и суставные боли, тяжесть и боли в ногах, менструальный синдром, несварение пищи, газы, токсические состояния крови и кожные заболевания (экзема).

Применение: принимают препарат по 1-2 капсулы после еды два раза в день с топленым маслом. Во время приема Йогарадж Гуггула стоит воздержаться от жареной, сухой, старой и тяжелой пищи, гороха, йогурта, кефира, хлеба. Ограничить прием куркумы и асафетиды.

При Амавате (артриты, артрозы), ревматизме, боли в конечностях – лучше совместно с Агнитунди вати (одна капсула Йогарадж Гуггула и одна капсула Агнитунди вати два раза в день после еды).

При газах, несварении пищи – по 0,5-1 капсулы совместно с 500-750мг Трикату чурны или Лаван Баскар чурны 2 раза в день до еды.

Противопоказания: гастрит с повышенной кислотностью, язва желудка, индивидуальная непереносимость препарата, беременность.

Срок годности: 3 года. Дата изготовления указана на упаковке.

Канчнар гуггул. (Kanchnar Guggul) (Лимфатическая система)



Канчнар гуггул – лучший аюрведический препарат при различных нарушениях работы лимфатической системы. Совместно с Дашмула применяется для лечения кистозных образований яичников, фиброзно-кистозной мастопатии, щитовидной железы (шейный лимфаденит), туберкулезного лимфаденита, пневмонии, доброкачественных опухо-

лей, различных видов грыж и профилактике онкологических заболеваний. Также, канчнар гуггул эффективно помогает при варикозном расширении вен и тромбофлебите, при ангинах, фурункулах и других кожных заболеваниях, способствует похудению.

Состав: кора Канчанра (*Garcinia Morella*), Трифала, Трипату, Кора Вару-налек (*Crataeva Kuruvaia*), кардамон, кора камфорного кардамона, черный кардамон, гуггул (бальзамовое дерево).

Показания: туберкулезный лимфаденит, шейный лимфаденит, эндокринные расстройства, кистозные образования яичников, опухоли, язвы, кожные заболевания, фиброзно-кистозная мастопатия, фурункулы, варикозное расширение вен, ожирение, ангины.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость препарата.

Применение: при фиброзно-кистозной мастопатии Канчнар гуггул употребляется по 2 таб. утром и вечером, совместно с Мумиё и Ливфитом.

При фурункулах и других кожных заболеваниях Канчнар гуггул употребляют совместно с Сафи (по 1 ч.л. 2 раза в день), Трифалой или Трифалой гуггул – по 2 таб. два раза в день, до еды. Минимальный курс: 50 дней.

При варикозном расширении вен применяется совместно с Пилексом – по 1 таб. утром и вечером, в течение месяца. Наружно применяется масло «Маханараян таил». Курс – 2-3 месяца.

Для профилактики онкологических заболеваний необходимо сочетать Канчнар гуггул с Трифалой, Чаванпрашем и Дашамулой.

Для лечения и профилактики лимфатических нарушений – с Трифалой, Сафи и Дашамулой.

При нарушениях работы щитовидной железы – с Дашамула и Спирулина Плюс.

При кистозных образованиях яичников – с Систалакой.

При очищении сосудов головного мозга – с Трифалой и Брами.

Снижение уровня холестерина в крови – с Сафи или Трифалой.

При ангинах – с Суалином, Джошиной или Чаванпрашем.

В качестве средства для похудения – с Экзи слим, Сафи и Трифалой.

Важно соблюдать строгую диету, исключая жирную, маслянистую, мясную пищу, дрожжевой хлеб.

Применение: по 1 капсуле 2-3 раза в день, за 10 – 15 минут до еды.

Срок годности: 3 года от даты изготовления.

Махасударшан (Maha Sudarshan)



Махасударшан по-могает удалить Аму (токсины) из тканей и устранить вызванную ею лихорадку или инфекцию, это хорошее средство при высокой температуре, воспалении и особенно для очищения крови от Амы. Его можно употреблять при состояниях Амы, вызванных избыточным употреблением сладкой или жирной пищи.

Махасударшан также очень эффективен при язвенной болезни желудка Питта-типа, при которой избыток кислоты застаивается в желудке и разъедает слизистую оболочку, что вызывает боли и ощущения жжения в желудке. Порошок Махасударшан способствует улучшению зрения. Он содержит в своем составе в основном горькие травы, которые способствуют охлаждению и очищению глаз. Травы, входящие в состав Махасударшан нормализуют работу поджелудочной железы, поэтому его рекомендуется использовать как вспомогательное средство для лечения диабета. Махасударшан эффективен также при хроническом и остром холецистите

и панкреатите, а также при желчнокаменной болезни и жировом гепатозе печени. Это одно из лучших аюрведических средств для быстрого снятия последствий алкогольного и пищевого отравления. Также, благодаря присутствию горького вкуса, Махасударшан мягко способствует хорошему перевариванию пищи и похудению, если использовать его после еды. Махасударшан препятствует развитию и способствует выведению некоторых видов глистных инвазий.

В случаях острых простудных заболеваний, сопровождающихся повышенной температурой, необходимо строго ограничить питание, принимать согревающие травы и специи для бронхо-легочной системы, а также Махасударшан – для быстрого выведения токсинов из организма- до полного выздоровления.

Состав: горечи (такие как чиретта, гудучи, барбарис) трикату, Трифала и сухие травы (всего компонентов 54).

Показания: лихорадка, упадок сил после лихорадки, тошнота, увеличение печени и селезенки, пищевое отравление, холецистит, гепатит, ослабленное зрение, конъюнктивит.

Применение: взрослым по 1-2 таб. 2 раза в день сразу после еды. Детям от 6 лет – по 1 таб 1-2 раза в день сразу после еды. Детям в возрасте 3-6 лет – 0,5 таб 1 раз в день после обеда.

Противопоказания:

Срок годности: 3 года. Дата изготовления указана на упаковке.

Трифала. (Triphala)



Трифала широко применяется при профилактике и лечении большинства заболеваний людей всех возрастов. Она:

- нормализует баланс всех составляющих организма;
- очищает кровь;
- нормализует функции желудочно-кишечного тракта;
- снимает скрытые последствия длительных стрессов;
- успокаивает, лечит бессонницу;

- способствует сбрасыванию лишнего веса;
- нормализует зрение;
- увеличивает половую активность;
- регулирует давление;
- регулирует образование гемоглобина крови;
- улучшает память, являясь тоником для мозга;
- ускоряет сращивание сломанных костей;
- используется для лечения кожных заболеваний.

Трифала – это аюрведическая «панацея». Трифалу можно использовать для мытья волос или тела, в качестве слабительного, послабляющего, рвотного или для клизм, также, ее отвар можно закапывать в нос и уши или применять для полоскания. Трифала очищает ткани от токсинов и возвращает обратно доши, покинувшие места своего постоянного расположения – желудок, тонкий кишечник и толстую кишку. Трифала безвреден, но если организм сильно загрязнен токсинами, слишком большая его доза может вызвать сильную реакцию, поскольку Трифала приведет накопившиеся токсины в движение быстрее, чем ослабленный организм в состоянии их перерабатывать, поэтому, в случае дискомфорта или болевых ощущений во время приема Трифала, дозу нужно уменьшить наполовину на одну-две недели.

При сильной простуде, сопровождающейся высокой температурой, необходимо взять две части порошка Трифала и одну часть куркумы, смешать их и употреблять данную смесь по одной чайной ложке два раза в день за 15-20 минут до еды. Смесь из Трифала, сандала и куркумы в соотношении 2*1*1 прекрасно помогает при кожных расстройствах (наружно и внутрь), даже при экземе и псориазе.

Трифала очень широко применяется как самостоятельный лекарственный препарат, особенно при лечении болезней крови, нарушении функции кишечника, бессоннице и нервном истощении.

Трифала применяется также и наружно для промывания язв, при гноении глаз, ушей и т.д. Для улучшения структуры кожи и ее очищения можно делать маски с Трифалой.

При простудных заболеваниях Трифалу хорошо принимать совместно с Ситопалади чурной. При гинекологических заболеваниях применяется с Амалаки расаяной и Чаванпрашем, при травмах применяют совместно с Шилад-житом, Мумиё.

Прием Трифалы совместно с Чаванпрашем или Брахма расаяной необходим студентам в период сессии, ученым и лицам, занимающимся умственным трудом.

Трифалу можно применять как специальный лечебный препарат для глаз совместно с ги, этот препарат полезен также при инфекциях и в качестве общего тоника. Трифалу можно использовать для промывания глаз. При воспалительных состояниях холодный настой Трифалы закапывают в глаза пипеткой. Трифала с ги, или Трифала грига, совместно с 2-4 таблетками Саптамрит Лаух (Saptamrit Lauh) – прекрасное средство для лечения и профилактики различных глазных заболеваний.

Вот мнение научного сотрудника центра Аюрведической медицины МГУ Флуерарь Сергея Васильевича: «- Мы применяем Трифалу в течении трех лет и получили достоверные результаты того, что трифала это высокоэффективное очищающее и омолаживающее средство. Трифала очищает толстый и тонкий кишечник, печень и желчный пузырь, а также селезенку и поджелудочную железу. Если ее принимать вместе

с осадком она действует как энтеросорбент и способствует нормализации липидного обмена. Поистине уникально ее противовоспалительное действие при остром панкреатите, с сильными болями, стойкое улучшение наступает через два дня с начала применения Трифалы. Трифала незаменимое средство для людей, страдающих диабетом. Ее можно заваривать и принимать внутрь, закапывать в нос и промывать уши детям и взрослым. С Трифалой можно делать очищающие клизмы, Трифалой можно промывать глаза, это незаменимое средство при катаракте и глаукоме и полезно просто для улучшения зрения. Трифала действует на все типы тканей человека, на все три доши Вата, Питта и Кафа. Поскольку каждый из трех компонентов Трифалы имеет выраженное воздействие на одну из дош, этим достигается стойкое сбалансированное действие Трифалы на весь организм.

В древние века люди для того, чтобы продлить срок жизни, большое внимание уделяли омоложению организма. Аюрведическая медицина, уходящая своими истоками в глубь веков, имеет в своём распоряжении огромное количество методов очищения, омоложения и восстановления функций систем и органов.

Трифала – древняя лекарственная форма, которая уже более 3500 лет на службе здоровья. Она буквально делает чудеса со здоровыми людьми и помогает выздороветь больным. С помощью трифалы можно даже в домашних условиях достичь значительного омолаживающего эффекта, получить исцеление от многих распространённых болезней. Трифала – превосходный тоник для почек и хорошее слабительное, сбалансированное омолаживающее и эффективное вяжущее средство.

Древний индийский священный текст «Чарак самхита» так говорит о Трифале: «Тот, кто принимает трифалу в течении года, избавится от всех болезней и доживёт до ста лет». Поистине, удивительные целительные свойства этого простого порошка, состоящего из высушенных фруктов семейства миробалановых. Трифала обладает выраженной способностью очищать тело от токсинов и омолаживать ткани. Эффект от применения трифалы Вы ощущаете с самого начала применения. Наверное, нет такого заболевания, при котором не помогла бы Трифала.

Трифала может быть как в порошке (чурна), так и в таблетках из спрессованного порошка (бати). Слово «Трифала» говорит о том, что этот препарат состоит из трех плодов (Трифала). Это очень древняя аюрведическая формула. Даже древние китайцы использовали этот рецепт, считая три плода, входящие в его состав, панацеей от многих болезней.

Трифала чурна представляет собой однородный порошок серовато-зеленовато-коричневого цвета с приятным запахом сушеных фруктов, не растворимый в воде. Цвет может варьировать в достаточно широких пределах, но в идеале он должен быть светлым. Вкус слегка вяжущий и пряный, наибольшего проявления достигающий при применении препарата с молоком.

Трифала является корректором баланса внутренних сил организма, помогает человеку справиться со стрессом, улучшает зрение, очищает кровь, нормализует мозговое кровообращение.

Действующих компонентов Трифалы чурны три – взятые в одинаковой пропорции сушеные плоды Амалаки, Харитаки

и Бабхитаки. Особенность плодов Амалаки и харитаки в том, что они обладают пятью вкусами из шести возможных, что обеспечивает этим растениям звание «царей лекарственных растений». Именно благодаря этому они способны регулировать баланс внутренних составляющих организма и лечить большинство заболеваний. Компоненты трифалы:

1. АМАЛАКИ (Emblic Myraboian) – снимает усталость, улучшает умственные способности, циркуляцию крови, усиливает огонь пищеварения и функции выделения Это главный компонент другого знаменитого Аюрведического средства Чаванпраш. Она воздействует на все типы тканей и усиливает иммунитет. Она действует как питательный тоник, охлаждает, омолаживает, улучшает сексуальную функцию, оказывает послабляющее, вяжущее и кровоостанавливающее действие.

Амалаки один из самых сильных омолаживающих растений аюрведической медицины. Она очищает ротовую полость, укрепляет зубы, способствует росту волос и ногтей. Эффективна при выпадении волос.

2. БИБХИТАКИ (Beleric Myrabolan) – действует на дыхательную, пищеварительную, выделительную и нервную системы. Это еще одно мощное омолаживающее растительное средство. Имеет тонизирующее, омолаживающее, отхаркивающее действия. Бибхитаки это тоник для Кафа доши и легких. Она улучшает зрение и голос. Она оказывает одновременно послабляющее и вяжущее действие, очищая кишечник и повышая его тонус, изгоняет из организма паразитов, укрепляет и тонизирует желудок. Эффективна при различного рода камнях и скоплении слизи в пищеварительном тракте, мочевых и дыхательных путях. Растворяет и удаляет эти образования из организма.

3. ХАРИТАКИ (*Terminalia chebula*) – царь лекарств в тибетской медицине, является одним из важнейших растений в Аюрведической медицине. Оказывает омолаживающее действие на Вату и регулирует Кафу. Питает ткани мозга и нервной системы, как говорят древние тексты «наделяя энергией Шивы» (чистого сознания), очищает слизистые оболочки и мембраны. Она регулирует функцию толстой кишки, улучшает пищеварение, способствует увеличению продолжительности жизни, усиливает голос и зрение. Харитаки повышает интеллект и наделяет мудростью.

Состав: Emblic Myrabolan, Beleric Myrabolan. *Terminalia chebula*.

Фармакологическое действие: противовоспалительное, послабляющее, омолаживающее, улучшающее обмен веществ средство.

Показания: заболевания желудочно-кишечного тракта, ослабленное зрение, чистка тела от токсинов, омоложение тканей тела, нарушение обмена веществ.

Противопоказания: беременность, кормление грудью.

Применение: Курс приёма 3-4 месяца. Взрослым – по 1 таб. два раза в день, до еды. Детям от 6 до 14 лет – 1 таб. перед сном. Принимать с теплой водой или молоком, можно с мёдом.

Срок годности: 3 года со дня изготовления. Дата изготовления указана на упаковке.

Шатавари. (Shatavari)



Шатавари переводится как «имеющая сотню мужей» (ее тонизирующее и омолаживающее воздействие на женские половые органы, согласно поверьям, дает возможность иметь сто мужей). *Asparagus racemosus* является основным омолаживающим растением для женщин, таким же, как Ашваганда для мужчин (хотя оба препарата оказывают некоторое воздействие на оба пола). Шатавари является прекрасной раса-

яной для Пита-доша, для женской репродуктивной системы. Усиливает выработку грудного молока, нормализует месячный цикл, повышает способность яйцеклеток к оплодотворению, предотвращает развитие фибромиом и мастопатии. Шатавари оказывает прекрасное смягчающее действие на слизистые желудка, легких, почек, половых органов, эффективна при язве желудка.

При бесплодии хорошо употреблять 1 ч. л. Шатавари с молоком и шафраном, поскольку она обладает прекрасным тонизирующим действием для матки и яичников.

Отвар из Шатавари с топленым маслом в Аюрведе используют женщины для восстановления груди после родов.

Облегчает жажду, способствует сохранению жидкостей в организме, показана при поносе, дизентерии.

Наружно используется при тугоподвижности суставов, а также при мышечных спазмах.

Состав – *Asparagus racemosus*.

Показания: слабость женских половых органов, бесплодие, климактерический период, бели, понос, дизентерия, обезвоживание, язвенная болезнь желудка, повышенная кислотность, легочные абсцессы, кашель, герпес, рецидивирующие лихорадки, восстановительный период.

Применение: по 1-2 таб 2 раза в день, до еды или по предписанию врача.

Срок годности: 3 года. Дата изготовления указана на упаковке.



Торговая марка SATTVA

Представительство на Украине

01025 г.Киев Андреевский спуск, 28 б

Тел/факс: 8 (044) 238-69-09, 238-69-10, 238-69-11

Моб. тел.: 8 (095) 665 28 41

e-mail: aleko56@mail.ru